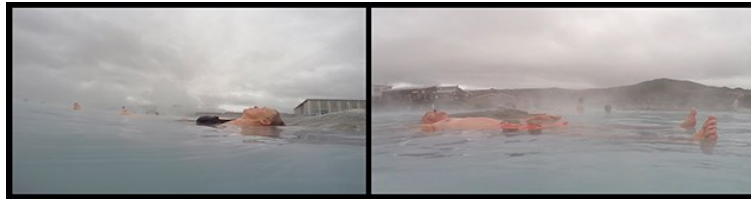




**Leukerbad
Schweiz 2011**



2011

Leukerbad Schweiz

Af: Livsnyderne – Rita & Mogens Lauritsen





Vinterferie – Skiferie - Leukerbad Schweiz

Fredag d. 11. februar 2011 – lørdag d. 19. februar 2011

Mogens og Rita i

'Chalet zur Lichten'

Tom og Adriennes ski hytte



1. dag fredag d. 11. februar 2011

Afgang Kerteminde kl. 14.30.

Far passer hus og kat.

Det er fredag, og der er en del weekend trafik henover Fyn.

I Hamburg –Altona skal vi med Autozug til Lörrach i aften, afgang kl. 22.00. Vi skal være klar til pålæsning af bilen 1-2 timer før afgang. Og så er der redt op til os i en lille privat kupé. Vi lander i Lörrach i morgen tidlig kl. 8.30.

Lörrach ligger i det sydvestlige Tyskland i dalen Wiesental ved kanten af Schwarzwald bjergene og tæt på grænsen til Schweiz.

Vi har god tid, og trisser ind og provianterer lidt drikkevarer og 'snask' hos Fleggaard.

Men dog... der missede vi afkørsel til Autozug – GPS gik i sort, og så fik vi set Elbtunnellen, først den ene vej, og så den anden vej! Og dernæst var vi på ret køl igen. Vi **skal** altså huske at dreje fra ved afkørsel 28!

Medbragte flutes fra Brugsen stillede sulten, mens vi ventede på at blive læsset på toget.

Vi skal også huske at medbringe registreringsattest på bilen. Den skal vises sammen med billetten. Lige en smule stress og uro, indtil vi fandt en kopi af attesten, gemt sammen med bilens øvrige info materiale.

Mogens stadig lidt utilpas med let hovedpine efter et par dage med influenzalignende symptomer. I nat svedte han 'tran'. Sengen, dynen hovedpuden var drivende våde. Jeg har aldrig set noget lignende, og vi havde rigtig gang i vaskemaskinen inden afgang.



2. dag lørdag d. 12. februar 2011

Fin lille 3 m² stor kupé med 2 køjer, dyner, puder, håndklæder, sæbe, 2 små vandflasker og 2 små flasker rødvin. Vi følte os forkælede. Desuden en lille håndvask og to små borde. Jovist, den rene luksus på et komprimeret areal.

I aften flyttede vi ind, snuppede en 'AmagerOne' og lidt frugt, og så var det ellers under dynen, mens vi, næsten uden at mærke det, susede ned gennem Tyskland.

Vågner i toget til kaffe og morgenmadspose på vanlig vis, dog var der denne gang mulighed for kafferefill.

Efterskrift: Vi skal huske at medbringe et par skiver god ost til morgenbrødet, det vil være lækkert. HUSK, du havde alt for meget mad med ind i toget! Evt. blot rødvin, vand og kransekage!

Et lille 'cerutstop' ved Weil am Rhein, det første siden afgang.

Vel fremme i Lörrach blev bilen læsset af, og så kørte vi videre på egne hjul! Ind i Schweiz. Vi skulle forcere bjerget Lötschbergs... ikke over, heller ikke under, men igennem bjerget i en togtunnel i buldrende mørke.

Det var en meget spændende togtur igennem Lötschberg fra Kandersteg til Goppenstein. Det **MÅ** man prøve... En tur i total mørke i 15 minutter siddende i egen bil på en åben togvogn!

Sammen med rigtig mange andre bilister, kørte vi simpelthen bilen op på den åbne togvogn. Der var strenge ordrer om at vi **SKULLE** blive siddende i bilen, og så susede vi ellers afsted i mørket igennem bjergkæden. En virkelig mærkværdig oplevelse. Pris 25 CHF svarende til D.kr. 150,-.

Vel ude af bjerget på den anden side, landede vi i det skønneste solskin.

Dernæst ca. 3 timers kørsel primært ad smalle, snoede bjergveje i fantastisk solskins vejr. Vi så et par havørne kredse højt oppe, og et par bønder, der i solen havde smidt jakken, og klargjorde vin stokke ved at klippe vissent løv og grene af.

Fandt uden problemer 'Chalet zur Lichten', Grichting-klanens ferielejlighed på 1. sal med skønne solskinsterrasser. Der var champagne på køl til os. Vi nød både sol og champagne.

Dernæst gåtur rundt i byen, for at fornemme området. Fik købt skihjelm og kombineret 'Schnee – und Badepass' med adgang til skiområdet og de thermale bade. Vi glæder os til begge dele.

Mogens er ikke helt ovre sin *influenza eller hvad det nu er*. Får slemme svedeture, og har ubehag ved vandladning.



3. dag søndag d. 13. februar 2011

Solskin, masser af morgenkaffe, mens alle brochurer over byens herligheder, studeres grundigt. Man kan vist først få morgenbrød kl. 7.45, og det er jo værd at vide! Så i dag en tør flutes fra Clausen og lidt frugt.

Op med gondolen til skiområdet... vi kørte hen i P-huset, for blot at konstatere, at vi skulle slæbe ski, stave, og os selv op i ca. 4. - 5. sals højde. Nix! Hjem igen. Så prøvede vi skibussen. Det gik bedre, blev sat af en 5-700 m fra Torrentbahn. Dernæst ind og stå klemmt som sild i en tønde, sammen med ca. 80 andre. Noget ubehageligt!

På toppen skinnede solen skønt, og det blev den ved med hele dagen. Vi blev dog lidt overraskede over ski området, som synes ganske lille med få meget smalle løjper. Her er ingen snekanoner, så løjperne var glatte og slidte af mangel på snevejr. Vi rådede bod på dette med et par gode, skønne solpauser med *Glühwein* og *Kakao mit und mit*.

Vi tog turen hele vejen ned af bjerget og endte i Leukerbad, men ingen skibus foreløbig. Så var det bare ski og stave på nakken og traske hjemad, mens sveden drev af os.

Efterfølgende et par timer fulde af velvære og nydelse i Alpentherme thermal bad med vand op til 43° C.

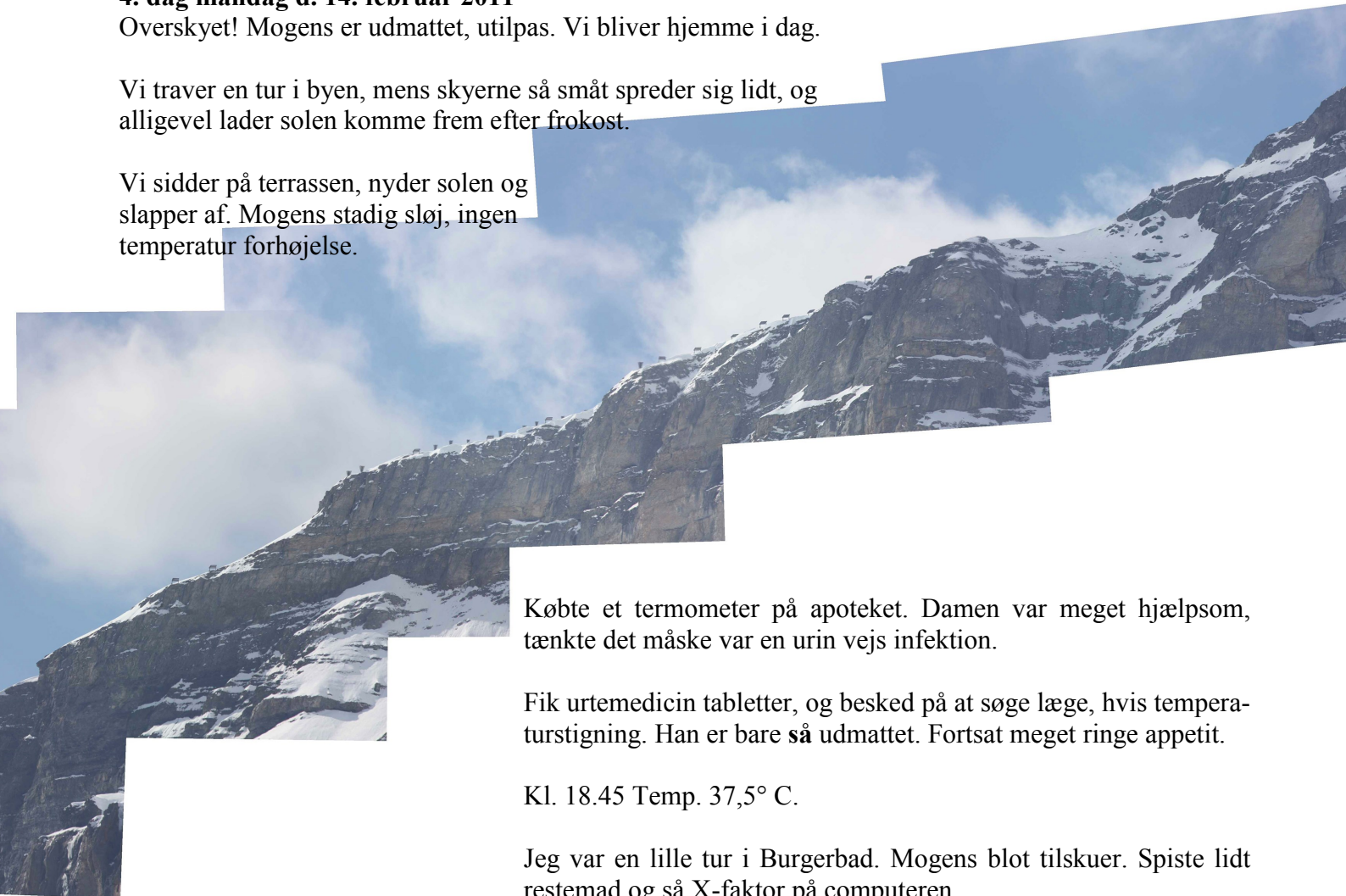
Mogens blev dog sløj og utilpas, og vi måtte hjem, så han kunne hvile. Klager over '*kriblen i huden*', føler sig underafkølet og føler ubehag ved vandladning, og har ringe appetit.

4. dag mandag d. 14. februar 2011

Overskyet! Mogens er udmattet, utilpas. Vi bliver hjemme i dag.

Vi traver en tur i byen, mens skyerne så småt spreder sig lidt, og alligevel lader solen komme frem efter frokost.

Vi sidder på terrassen, nyder solen og slapper af. Mogens stadig sløj, ingen temperatur forhøjelse.

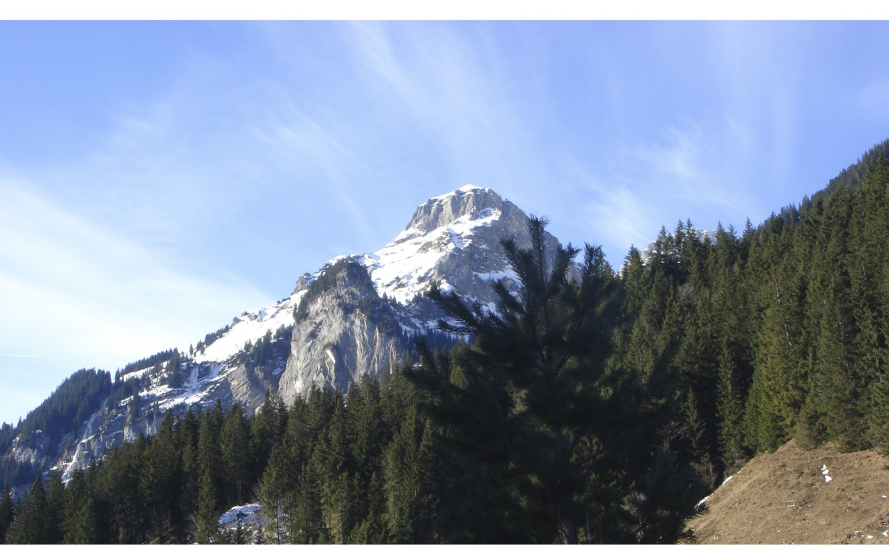


Købte et termometer på apoteket. Damen var meget hjælpsom, tænkte det måske var en urin vejs infektion.

Fik urtemedicin tabletter, og besked på at søge læge, hvis temperaturstigning. Han er bare **så** udmattet. Fortsat meget ringe appetit.

Kl. 18.45 Temp. 37,5° C.

Jeg var en lille tur i Burgerbad. Mogens blot tilskuer. Spiste lidt restemad og så X-faktor på computeren.



5. dag tirsdag d. 15. februar 2011

Mogens har fortsat svedeture, og er oppe flere gange om natten for at lade vandet. Temp. 36,0 °C.

En del skyer i dag.

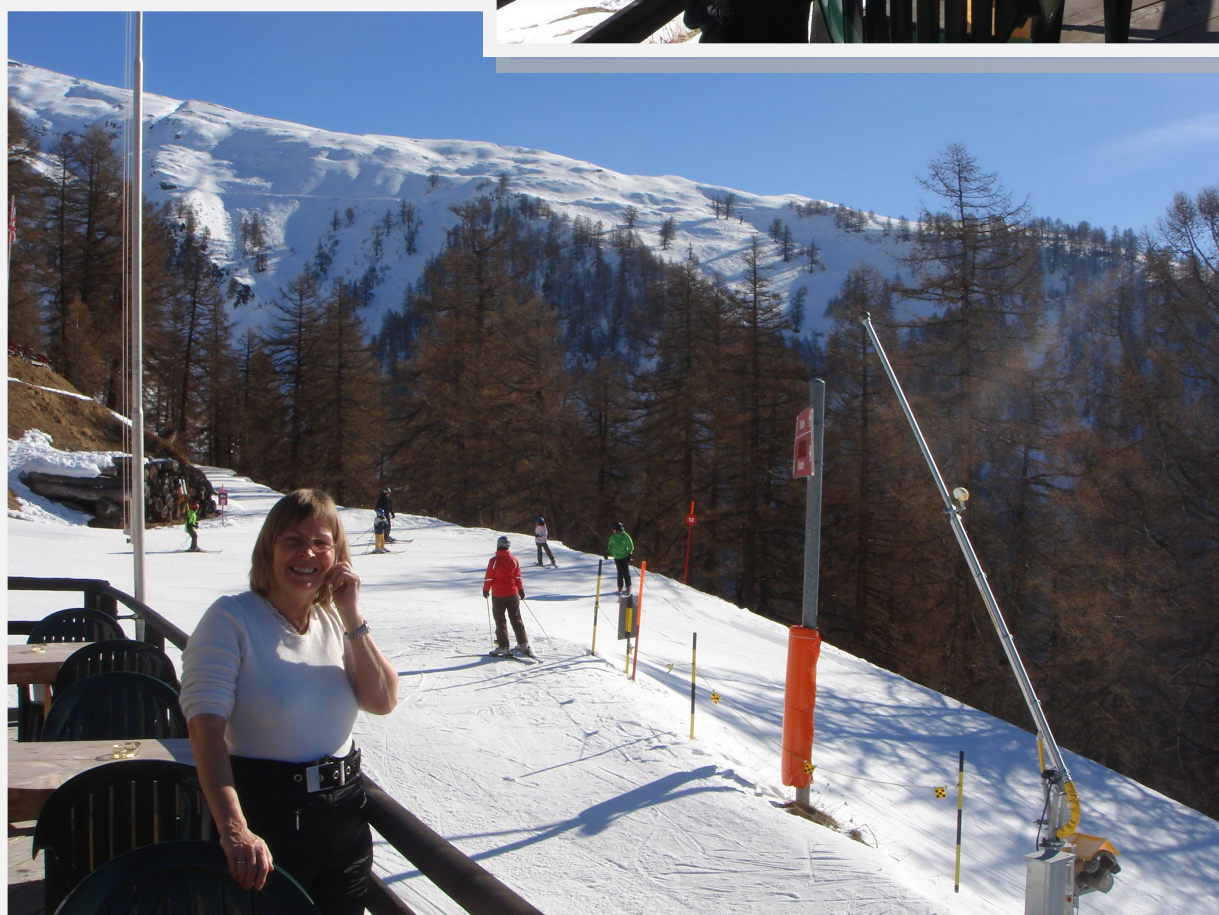
Vi tog på bjerget, men det var overskyet og der var en del vind. Vi kunne nærmest intet se, og Mogens frøs!!!

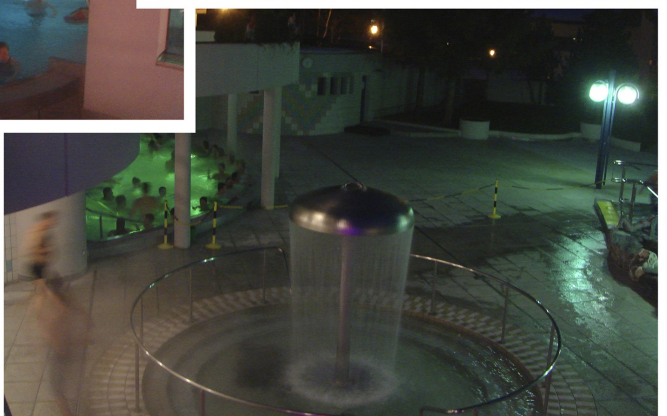
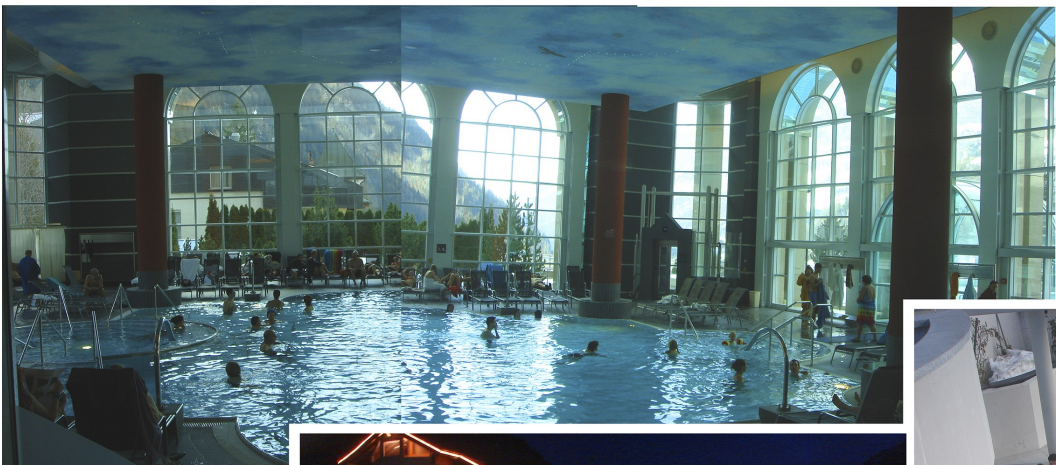
Så nedad gik det, og efter en lille hyggelig pause med øl/vin og *Gullasch suppe mit Liebe*, så tog vi blot hjem igen, og havde en dejlig tur i Burgerbad med masser af varmt vand.

Aftensmaden måtte jo være *Kærlighedspasta*. Det skal jo serveres mindst x 1 på hver skitur.

Nu sidder vi og tænker tilbage på, hvornår vi sidst har set Tom og Adrienne! Det er vist 30 år siden! Og nu kommer de i morgen. Bare vi kan kende hinanden. Jeg har lavet to A4 Ark! Det ene med teksten '*Believe it or not, but I am Rita 61 years old, but still the same*' – og det andet med '*Mogens I believe! The Body is the same, but a bit bigger!*'

Vi er meget spændte på mødet i *real life* og ikke på internettet!





6. dag onsdag d. 16. februar 2011

Mogens er vist i bedring, sovet godt, kun oppe x 1 i nat. Dog fortsat svedeture.

Mogens temp. 34,0 -33,8 -33,9 målt i armhulen

Rita temp. 35,8 også målt i armhulen

Mogens oralt 34,9

Gad vide om det virker ordentligt, det termometer?

(fredag 35,7 i armhulen + hoste)

Og så var de der lige pludselig, ca. kl. 12.00. Lige så snart snakken kom i gang, var det præcist de samme mennesker, som vi lærte at kende for ca. 30 år siden.

Vi havde en dejlig eftermiddag og aften med masser af snak om gamle dage og alt mulig andet, om Toms far, der byggede huset, om huset her, hvor Tom voksede op og om Leukerbad. Det var sjovt og interessant at høre om livet i bjergene.

Adrienne tog os på en vandretur langs med byen, blot i udkanten lidt oppe på bjergsiden. Vi nød en kop cappuccino på en lille Stübli, og så bjerggemser højt oppe i bjergene på hjemvejen.

Vi tilberedte fasan i karrysovs til dem, og det faldt vist i god smag. Forærede dem bogen *Østfyn i Øjesyn* på tysk, en glas bonbonniere fra Holmegård Glasværk og en lille fin koral fra Kuwait.

De fortalte frit om, hvordan Tom (nu 59 år) for nogle år siden fik en svær depression, og livet for ham gik i stå, forårsaget af arbejdsrelateret stress. Tom har aldrig haft fast arbejde siden, og er stadig præget af belastningen.

De har også haft Toms mor boende hos sig i Luterbach, da hun ikke længere kunne klare sig selv i huset her i Leukerbad.

Tom og Adi har to piger. Michelle er psykiatrisk sygeplejerske, og Nicole og hendes mand har en bedemandsforretning i Tom & Adis kælder, samtidig med, at Nicole arbejder som tjener i en restaurant.

Tom og Adi ejer 'Chalet zur Lichten' sammen med Toms to søskende. Huset er deres barndomshjem. Det er ny renoveret og stuen og 2. sal er lejet ud. 1. sal er familiens og er fyldt med minder fra Toms forældres tid. Samtidig har Tom og Adi også en ferieejendommen til udlejning.

(Efterskrift: Både 'Chalet zur Lichten' og ferieejendommen blev solgt 4-5 år senere, det blev for vanskeligt at holde begge dele i gang, og bo ca. 3 timers kørsel derfra.)





7. dag torsdag d. 17. november 2011

Hyggelig morgenkaffe med Tom og Adi.

De skulle ned i stueetagen, og skrive langtids udlejningskontrakt med en ny familie, og dernæst hjem og tage sig af Adis Mor, der 84 år gammel, er begyndt at vise tegn på demens.

Så Farvel og Tak for denne gang. Kom snart til Kerteminde, og vi vil vise jer omkring hos os.

(Efterskrift: 8 år senere, i sommeren 2019 kom Tom og Adi på besøg hos os, i en god uges tid. Det var et dejligt begivenhedsrigt besøg, som vi nød meget.)

Vi pakker rygsækken, tager gode travestøvler på, og en skistav i hånden. Vi skal på vandretur på toppen.

Vi tager op med liften til Gemmipass i 2.350 meters højde. Her er en præpareret 'Winter Wanderweg' rundt om Daubensee, og vejen går videre gennem passet i bjergene, og slutter i Kandersteg, hvis man altså vandrer længe nok. Så langt gik vi dog ikke, for vi skulle samme vej hjem igen, og det gik bare opad og opad!

Vi holdt pause på det gamle bjerghotel og restaurant 'Schwabenbach'. Vi fik en velsmagende frokost, og var således ladet godt op til den udfordrende og fysisk krævende vandretur tilbage ... op...op... op til vi igen nåede passet, og kunne vandre frit og ubesværet på den flade tilfrosne Daubensee.

Dagen bød på sol, skyer og en del blæst, og selvfølgelig frostvejr. Det var en flot og herlig tur.

Efter et lille hvil hjemme i 'Chalet zur Lichten' lå vi i blød i 2 timer i Burgerbad. Masser af boblebad, og *blødgøring* i det u-filtrerede 51° C varme thermiske kildevand.

En uendelig smuk 'fuldmåne opgang' over bjergene afsluttede en dejlig dag.

8. dag fredag d. 18. februar 2011

Nu er Mogens begyndt at hoste på en hul, ubehagelig måde, og er også lidt mat her til morgen.

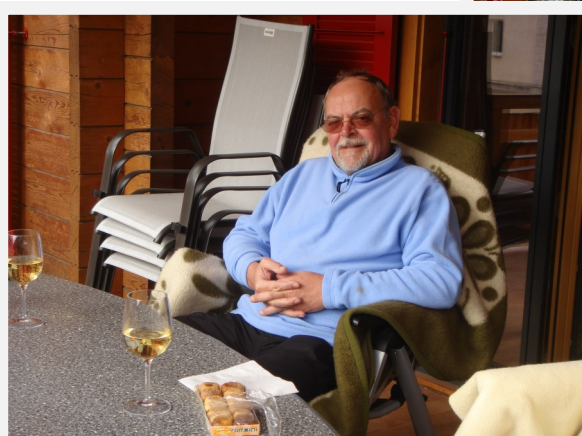
Vi snupper en ekstra kande kaffe.

Solen stod op og formåede at sprede skyerne et par timer ved frokost tid. Vi kørte til Albinen og tog kabineliften op til Rinderhütte, og dernæst stoleliften helt op til toppen, Her fik vi et par gode skiture, og frokost i solskinnet på Alpengrüss.

Sidst på dagen atter et par timer i kurbadets herlige vande. Boblebade på 'boblebænke' med udsigt til bjergene.

Aftensmaden bestod af pizza og citronsorbet.

Det blev en rigtig dejlig dag.



9. dag lørdag d. 19. februar 2011

Mogens har hostet en del i nat.

Kl. er 07.45, og Mogens er gået til bageren efter det sidste schweiziske morgenbrød. Måske snupper vi en tur på bjerget, måske en tur i kurbadet inden vi begynder på hjemrejsen sidst på eftermiddagen.

(Efterskrift: Og så står der ikke mere i dagbogen. Mogens havde det skidt på hele turen hjemad, ja faktisk så skidt, at han pludselig kørte ind til siden, og bad mig overtage rattet og køre os helt hjem. På bagkant skulle vi selvfølgelig have opsøgt en læge i Leukerbad.

Mogens sled sig igennem sin infektion, som det må have været. Vist også uden lægehjælp, så vidt vi husker. I hvert fald er han helt og aldeles velbefindende her i 2020, som han siger med et smil!!)

Dagbogen blev fundet frem og renskrevet i
Kerteminde, d. 10. marts 2020
(faktisk på Ayas 4 års fødselsdag)

Rita

